

«Согласовано»
Ст.медсестра МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева
«26» августа 2025 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4
«Веселинка»
Л.А.Нагимова
«26» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №9 №9 ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

06.00 – 06.30	Балаларны төркем бүлмәсендә кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге	
06.30 – 07.40	Саф Һавада йөрү, балаларны урамда кабул итү	
07.40 – 07.48	Иртәнге гимнастика	
07.48 – 08.08	Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек	
08.08 – 08.30	Иртәнге аш	
08.30 – 09.00	Гигиеник процедуралар, реж. вакытында туган телне ныгыту, констр. эшчәнлек	
Дүшәмбе	09.00-09.15	Әвәләү/кисеп ябыштыру белем бирү эшчәнлеге
	09.15-09.40	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен җилләтү
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.50-10.00	Саф Һавада йөрергә әзерләнү
	10.00-11.30	Саф Һавада йөрү (күзәт-р, хезмәт, уеннар, бал-н тәрб б-н һәм мөст эшч).
	11.15-11.30	Физик культура белем бирү эшчәнлеге саф Һавада
Сишәмбе	09.00-09.15	ФЭМП белем бирү эшчәнлеге
	09.15-09.25	Төркем бүлмәсен җилләтү
	09.25-09.40	Музыка белем бирү эшчәнлеге
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.50-11.30	Саф Һавада йөрергә әзерләнү, саф Һавада йөрү (күзәт-р, хезмәт, уеннар, бал-н тәрб б-н һәм мөст эшч)
Чәршәмбе	08.50-09.05	Физик культура белем бирү эшчәнлеге
	09.05-09.25	Төркем бүлмәсен җилләтү
	09.55-09.40	Рәсем белем бирү эшчәнлеге
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.50-10.00	Саф Һавада йөрергә әзерләнү
	10.00-11.30	Саф Һавада йөрү (күзәт-р, хезмәт, уеннар, бал-н тәрб б-н һәм мөст эшч).
пәнҗешәмбе	09.00-09.15	Сөйләм теле белем бирү эшчәнлеге
	09.15-09.40	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен җилләтү
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.50-10.00	Саф Һавада йөрергә әзерләнү
	10.00-11.30	Саф Һавада йөрү (күзәт-р, хезмәт, уеннар, бал-н тәрб б-н һәм мөст эшч), саф Һавадан керү.
	15.50-16.05	Музыка белем бирү эшчәнлеге
Җомга	09.00-09.15	Әйләнә-тирә дөнья белән танышу белем бирү эшчәнлеге
	09.15-09.25	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, төркем бүлмәсен җилләтү
	09.25-09.40	Физик культура белем бирү эшчәнлеге
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.50-10.00	Саф Һавада йөрергә әзерләнү
	10.00-11.30	Саф Һавада йөрү (күзәт-р, хезмәт, уеннар, бал-н тәрб б-н һәм мөст эшч)
11.30 – 11.40	Саф Һавадан керү, гигиеник процедуралар	
11.40-12.10	Көндөзгә аш	
12.10 – 12.15	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерлек	
12.15-15.15	Көндөзгә йокы	
15.15 - 15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту чаралары, Һава-су процедуралары	
15.20 – 15.30	Төшке аш	
15.30 – 16.00	Шәхси эш, нәфис әдәбият уку, бал-н тәрбияче белән яисә мөст-ь. эшч, уен эшч	
16.00 - 16.10	Гигиен.процед., кичке ашка әзерлек	
16.10 - 16.30	Кичке аш	
16.30 – 17.00	Гигиен.процед., урамда йөрергә әзерлек	
17.00 - 18.00	Саф Һавада йөрү, уеннар, эти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		